



Formule EVOLUTION Hippo / Poisson / Dauphin et Espadon

| Horaires prévisionnels | lundi au vendredi | samedi |
|-----------------------------|-------------------|-----------|
| HIPPO groupe 1 | 17h30 à 18h30 | 10h à 11h |
| HIPPO groupe 2 | 18h30 à 19h30 | 11h à 12h |
| HIPPO groupe 3 | 18h30 à 19h30 | 11h à 12h |
| Poisson | 17h30 à 18h30 | 10h à 11h |
| Pré Ado / Ado (2008 à 2011) | 18h30 à 19h30 | 11h à 12h |

*** Horaires prévisionnels, soumis à l'approbation de la collectivité du Grand Belfort et à une reprise normale des activités en sept 2020**

Objectifs

Hippo : Initiation Immersion, corps flottant et projectile => dos crawlé sur 25m
 Poisson : Maîtrise Immersion, corps flottant et propulseur => dos crawlé et nage libre sur 50m

| | | | | | | | | |
|----------------|---------|-------|---|-------|----------|-------|----------|----------------|
| TOUSSAINT | 6 Jours | sem 2 | du lundi 26/10 au samedi 31/10 -*horaires | | | | | |
| 1H /j | | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| PARC | | | | | | | | |
| NOEL | 3 Jours | sem 2 | du lundi 28/12 au mercredi 30/12 -*horaires | | | | | |
| 1H /j | | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| PARC | | | | | | | | |
| FEVRIER | 6 Jours | sem 2 | du lundi 15/02 au samedi 20/02 -*horaires | | | | | |
| 1H /j | | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| PARC | | | | | | | | |
| AVRIL | 6 Jours | sem 2 | du lundi 19/04 au samedi 24/04 -*horaires | | | | | |
| 1H /j | | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| PARC | | | | | | | | |
| JUILLET | 5 jours | sem 1 | du lundi 29 juin au vendredi 2 juillet entre 20h et 20h45 - piscine extérieure chauffée du parc | | | | | |
| 45 min /j | | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | pas de cours ! |
| PARC extérieur | | | | | | | | |



Inscription 210€ /Réinscription 190€