

# ASSOCIATION SPORTIVE MUNICIPALE BELFORT NATATION

A.S.M. BELFORT NATATION  
Piscine Pannoux Bd Richelieu  
90 000 BELFORT  
@ : [contact@belfort-natation.net](mailto:contact@belfort-natation.net)  
🌐 : [www.belfort-natation.net](http://www.belfort-natation.net)

Année scolaire 2021/2022

# Dossier de candidature

Pôle  
compétition



Date limite envoi candidature  
15 Mai 2021

ASM-BELFORT NATATION  
Piscine Pannoux Bld Richelieu 90000 BELFORT  
[contact@belfort-natation.net](mailto:contact@belfort-natation.net)

Site : [www.belfort-natation.net](http://www.belfort-natation.net)

## La structure

Belfort Natation club dans le top 5 régional Bourgogne Franche Comté et top 100 national, compte une centaine de compétiteurs chaque année sur la dernière olympiade.

8 nageuses / nageurs qualifiés sur les différents Championnats de France en 2019/2020.

Belfort Natation est une structure performante qui attache une importance particulière à la formation et au triple projet scolaire, sportif et individuel (formations fédérales BF1/BF2, sensibilisation à la nutrition, gestion du stress avec des séances de sophrologie).

Nous accompagnons chaque nageur vers le plus haut niveau vers l'intégration dans des clubs prestigieux comme le CN Marseille.

Tu es un nageur licencié FFN motivé par un projet sportif soutenu et ambitieux, tout en suivant un cursus scolaire normal ?

Rejoins-nous, ose l'aventure Belfort Natation !



ASM-BELFORT NATATION  
Piscine Pannoux Bld Richelieu 90000 BELFORT  
contact@belfort-natation.net

Site : [www.belfort-natation.net](http://www.belfort-natation.net)

## Les entraînements

### Encadrement :

3 entraîneurs diplômés (BF3 / MSN / BF4 / DEJEPS).

### Entraînement :

Pour la partie natation, les séances d'entraînement se déroulent à la piscine Pannoux et à la nouvelle piscine intérieure du Parc à Belfort. De juin à septembre, Belfort natation bénéficie d'un accès et de créneaux au bassin olympique (50m) extérieure.

Pour la partie Préparation Physique(PP), les séances d'entraînement se déroulent au Gymnase Notre Dame proche à 2 min à pied de la piscine Pannoux, ainsi qu'à la salle de musculation au sein de la Piscine Pannoux, sous l'encadrement de Belfort Natation.

Des stages intensifs sont organisés à chaque vacance scolaire pour permettre aux nageurs d'atteindre leurs objectifs.

Lors de la journée de test, une semaine type d'entraînement avec les séances d'entraînement et de PP sera présentée en fonction du niveau et de l'âge de l'enfant.

### **Parcours CHASE : Dispositif de Classe à Horaires Aménagés Sportive d'Excellence.**

Possibilité d'intégrer le parcours CHASE qui s'adresse aux enfants scolarisés au collège de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>, en 2<sup>nd</sup>e au lycée, et qui sont inscrits dans une démarche de compétition de niveau régional à minima. Il s'agit d'allier leurs projets sportifs tout en étant dans les meilleures conditions de réussite scolaire.

Belfort Natation travaille depuis la rentrée 2020 avec l'Institut Sainte Marie pour développer la réussite scolaire, les valeurs du sport, le développement personnel et le projet sportif de chaque compétiteur. L'ensemble des clubs participant aux dispositifs CHASE travaillent pour permettre à ces sportifs d'accéder à des moments privilégiés avec des experts du milieu du sport.

### *Fonctionnement :*

- Suivi d'une scolarité normale
- L'emploi du temps est aménagé avec une sortie à 15h25 (3x par semaine et 4x pour les 6<sup>ème</sup>).
- Entre 4 et 6 entraînements hebdomadaires +PP.

ASM-BELFORT NATATION  
Piscine Pannoux Bld Richelieu 90000 BELFORT  
contact@belfort-natation.net

Site : [www.belfort-natation.net](http://www.belfort-natation.net)

**Identité du sportif**

NOM : .....

Prénom : .....

Date de Naissance : ..... Sexe : Masculin Féminin

Lieu : ..... Nationalité : .....

Adresse complète : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Numéro de Téléphone : .....

E-mail : .....

Père :

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse complète (si différente du nageur) : .....

.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Numéro de Téléphone : .....

E-mail : .....

Mère :

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse complète (si différente du nageur) : .....

.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Numéro de Téléphone : .....

E-mail : .....

Club d'appartenance en 2020/2021 : .....

N° de Licence FFN 2020/2021 : .....

Catégorie saison en cours : .....

Taille en cm : .....

Poids en kg : .....

Pointure : .....

Votre entraineur est-il au courant de votre démarche ? Oui Non

Mes motivations pour Belfort Natation (à rédiger par le nageur de préférence) :

Pourquoi le choix de la natation comme activité sportive ?

.....  
.....  
.....  
.....

Pourquoi Belfort Natation ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Quel est mon premier objectif ?

.....  
.....  
.....

## Situation sportive

Volume Horaires d'entraînement en 2020/2021, avant et pendant la période Covid.

Nombre d'entraînement par semaine dans l'eau : ..... Période Covid .....

Hors de l'eau (PPG) : ..... Période Covid .....

Volume horaires par semaine dans l'eau : ..... Période Covid .....

Hors de l'eau : ..... Période Covid .....

Depuis combien d'années pratiquez-vous la natation ? .....

Mes objectifs à moyen terme : .....

Vous avez un Intérêt particulier pour :

50/100m.....200/400m .....800m et plus


Nage de préférence : .....

Pratiquez-vous une autre activité que la natation ? Oui Non

Laquelle ? .....

Avant le **15 MAI 2021**



- 1** Envoi du dossier de candidature
  - par mail [contact@belfort-natation.net](mailto:contact@belfort-natation.net)
  - par courrier à ASM Belfort Natation  
Piscine Pannoux – Boulevard Richelieu  
90 000 Belfort
- 2** Test en bassin  
(date en fonction de la situation sanitaire).  
Evaluation du niveau, du comportement et de la motivation grâce à des critères de vitesse, d'endurance, de compréhension des consignes, d'exécution des parties non nagées.
- 3** Entretien du nageur et des parents – 45 min  
avec un entraîneur et un membre du bureau